

4133 Pratteln



+



+



+



+

Hier finden Sie alle
Infos zu den Kursen

Auflage 9600 Ex.

Erscheinungsdatum Dezember 2025

Druck Gremper AG, Pratteln

Illustrationen Sascha Kiefer

Produktion Flyer Beatrice Jäggi

Druck und Versand werden durch die Gemeinde

Pratteln subventioniert.

Gemeinde pratteln



4133 Pratteln



+



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+

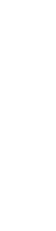


+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



+



+

4133 Pratteln



+



+



+



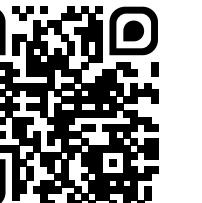
+



+



+



Für Details zu den Angeboten,
einfach Code scannen!

www.ffpratteln.ch

Bildung

Gesundheit / Bewegung

Kreatives

Lernen / Forschen

Diverses

Angebote speziell nur
für Kinder sind mit einem
Smiley gekennzeichnet.

Alle Angebote finden in Prätteln
oder Augst statt.

Kontakt

freizeit + familie prätteln
4133 Prätteln

sekretariat@ffpratteln.ch

Für Anfragen zur Ausschreibung
von Kursen: bildung@ffpratteln.ch oder
freizeit@ffpratteln.ch

Informationen über Angebote
des Frühbereichs, wie z.B. Mütter-
Väter-Beratung, offene Eltern-Kind-
Treffs, Spielgruppen oder Tages-
betreuung finden Sie hier:



www.fruehekindheit.prätteln.ch

freizeit + familie prätteln –
ein Verein, werden auch Sie Mitglied.

Die freizeit + familie prätteln bildet
eine Plattform für günstige Kurse und
Angebote für Erwachsene, Jugendliche
und Kinder.

Zweimal im Jahr werden Angebote von
Privaten, Vereinen und der freizeit +
familie prätteln in einem Flyer zusammen-
gestellt und in Prätteln und Augst verteilt.

Unterstützen Sie unsere Anliegen und
helfen Sie uns, weiterhin interessante
Kurse zu organisieren. Werden Sie
Mitglied mit CHF 15.– pro Jahr.

Herzlichen Dank im voraus!

IBAN CH72 0900 0000 4002 0979 2
freizeit + familie prätteln

Der Verein ist von der Gemeinde Prätteln
subventioniert.

Offene Jugendarbeit Prätteln

Gemeinde

Di., 16–20 Uhr / Mi., U14-Tag 16–20 Uhr /
Do., 16–20 Uhr / Fr., 16–22 Uhr /
2. und 4. Samstag im Monat 16–21 Uhr

Jennifer Bachmann

Kostenloses Angebot

Vorlesenacht 1.–4.Klasse

Kirche

Fr., 13. – Sa., 14. März 2026, 19–9 Uhr
Roswitha Holler-Seebass

Schenk mir eine Geschichte

ffprätteln

auf Deutsch in der Bibliothek Prätteln am
Mittwoch von 15–16 Uhr (24x);

auf Albanisch im Quartier-Treff Längi am
Donnerstag von 15.30–16.30 Uhr (24x);
auf Tigrinya im Quartier-Treff Längi am
Donnerstag von 14–15 Uhr (12x).

Kostenloses Angebot

Bibelabende

Kirche

Einmal im Monat Donnerstagabend
Barbara Metzner

Gesangsunterricht Jazz/Pop/ Improvisation/u.a.

Privat

Individuelle Termine nach Absprache
Pascal Wenger und Team, English Center

Akustische und E-Gitarren Unterricht

Privat

Individuelle Termine nach Absprache
Florestan Berset

Webseite erstellen mit Hilfe von KI (ChatGPT und weitere Tools)

Privat

ab Di., 27.1.2026, 16.30–17.20 Uhr
Pascal Wenger, Wenpas Learning Center

Chat GPT / Künstliche Intelligenz im Alltag anwenden

Privat

Do., 5.2., 19.3., 23.4.2026,
18.50–19.40 Uhr

Pascal Wenger, Wenpas Learning Center

Italiano, che bella lingua!

Privat

Individuelle Termine nach Absprache
Rosanna Furler-Lasala

Yoji-Judo für Kleinkinder

Verein

Freitag, 17–18 Uhr
Judoclub Prätteln

Nia®

Verein

Montag, 18.30–19.30 Uhr
Sabrina Fermi Klotz

Fitness Herren TV Prätteln AS

Verein

Donnerstag, 20.00–21.45 Uhr

Frauenriege/Seniorinnen

Verein

«roundabout»
TV Prätteln AS

Kirche

Montag, 19.45–20.45 Uhr

Kerzen ziehen mit dem Robinsonspielplatz

Gemeinde

Auf dem Robi vom 3. bis 19. Dez. 2025
Kostenloses Angebot

Tänze aus aller Welt für SeniorInnen

Verein

Mittwoch, 20.00–21.45 Uhr (1x/Monat)

Ninjaparcour mit dem Robinsonspielplatz

Gemeinde

Dienstag, 9.30–10.45 Uhr
Akzentforum

Leichtathletik

Verein

TV Prätteln AS

Atelier

16. – 20. und 25. – 26.2.2026.
Ausflug an die Kinderfasnacht Prätteln:

Kostenloses Angebot

Stilvolles Tanzen mit Pierre

Verein

Kinder ab der 1. Klasse,
Donnerstag, 18.00–19.30 Uhr

Pilates

Verein

Diverse Kurse Mo./Di./Mi./Fr.
Ines Aebi

Fit ins Alter

Verein

Donnerstag, 9.30–10.30 Uhr
Heidi Keller

English für Kinder

Verein

von 4 – 14 Jahren

Donnerstag, 9.00–10.00 Uhr
Barbara von Kaenel Jeup

Kinderturnen (KITU)

Verein

Dienstag und Donnerstag, 18–19 und
19.15–20.15 Uhr
Sandra Stofer

Lady Fit

Verein

Donnerstag, 9.00–10.00 Uhr
Barbara von Kaenel Jeup

Fitness Damen TV Prätteln AS

Verein

Mittwoch, 19.45–21.15 Uhr
Sandra Brodmann-Reichel

Judo

Verein

Jugendliche und Erwachsene,
Mo., 19.30–21 Uhr;

Kinder ab 8 J., Do., 18.30–20 Uhr
Judoclub Prätteln

Den eigenen Kraftquellen auf die Spur kommen: Selbstfürsorge für den Alltag

Verein

Samstag, 14.3.2026, 9.00–15.00 Uhr
Karin Gisin

Syopa TV Prätteln AS

Verein

Montag, 19.15–20.15 Uhr
Gaetano Alborino

Ju-Jitsu

Verein

Jugendliche ab 12 Jahren + Erwachsene
Mittwoch, 19.30–21 Uhr
Judoclub Prätteln

Italiano, che bella lingua!

Verein

Individuelle Termine nach Absprache
Rosanna Furler-Lasala

Männerriege/Senioren

Verein

Mittwoch, 19.30–21 Uhr
Judoclub Prätteln

Pfadi St. Leodegar

Verein

von 5 – 14 Jahren, ca. alle 2 Wochen,
Samstag, 14–17 Uhr
Rita Felber

Zäme sii und spiele

Verein

jeden 3. Mittwoch, 14–17 Uhr ausser in
den Schulsommerferien
Beatrix Blattner

Vollständige Angebote, Preise, Bedingungen auf unserer Webseite www.ffpratteln.ch

Steinbildhauen

Kirche

Dienstagnachmittag, 13.30–17.30 Uhr
Beatrix Blattner

Druckkurs

Privat

Mi., 17.1., 24.1., 31.1.2026, 13–17 Uhr
Gabriela Bingesser, Dunja Dohrau,
Atelier «werk-station»

Cyanotypie

Privat

Sa., 7.3. und 14.3.2026, 13–17 Uhr
Gabriela Bingesser, Atelier «werk-station»

Acrylmalkurs

Privat

Ab Mittwoch, 25.1.2026, 9–16 Uhr
Evelyne Chevillat-Gold, «Atelier Art Gold»

Näh-Workshop: Necessaire / Bikini-Bag nähen

Privat

Montag, 12.1. oder 19.1. oder 26.1.2026,
18.30 – ca. 21 Uhr
Marianne Zurflüh «Atelier Merrybeer»

Upcycling-Nähkurs: Einkaufstasche aus Blache selber nähen

Privat

Sa., 7.3., 13–17 Uhr oder Fr., 13.3. 18–22
Uhr oder Di., 12. Mai 2026, 18–22 Uhr
Marianne Zurflüh «Atelier Merrybeer»

Offenes Näh-Atelier

Privat

Marianne Zurflüh «Atelier Merrybeer»

Stricken und Häkeln

Kirche

jeden 3. Freitag im Monat, 14–17 Uhr,
ausser im Juli
Isabel Minck, Anita Kunz, Monika Meier

Mandala Malen – Dein kreativer Weg nach Innen